



**FO3-sainté.métro.cité**

**LA FORCE SYNDICALE**

• 19 rue Léon Lamaizière • 42000 SAINT-ÉTIENNE • 04 77 41 62 98 •  
• mel fo@saint-etienne.fr

# Le coup du gueule de FO3 !

**Pas tous logés à la même enseigne,  
pour la pause méridienne !**

Tandis que le restaurant administratif de Grüner vient de fermer ses portes, la question des lieux de restauration pour les agents, en particulier sur le site du siège de la Métropole mais sans doute aussi au sein des différents sites de notre collectivité, se pose avec force.

En effet, si certains étages du bâtiment Grüner et, plus largement, certaines antennes de la Métropole disposent d'espaces de restauration et de convivialité bien dotés et spacieux, d'autres doivent se contenter de bouts de couloirs, ouverts aux quatre vents, rapidement saturés du temps de midi car totalement sous-dimensionnés et ne permettant pas aux agents de profiter d'une pause déjeuner dans des conditions de confort minimal. De fait, de nombreux agents sont contraints de se sustenter, en quatrième vitesse, dans leurs bureaux, pour ceux qui en disposent (!), ou dans les salles de réunion, générant des conflits d'usage (odeurs de nourriture, déchets alimentaires laissés dans les corbeilles,...) et une insatisfaction sur un temps méridien qui est aussi un moment de repos et de décompression

A cet égard, FO3 rappelle que de nombreuses études montrent l'importance de la pause déjeuner sur la santé au travail (voir ci-après pour les anglophones : ["Give me a break!" A systematic review and meta-analysis on the efficacy of micro-breaks for increasing well-being and performance | PLOS One](#)) et souhaite qu'une réflexion soit rapidement conduite par l'Administration quant à cette problématique de santé et de qualité de vie au travail, se traduisant par des mesures concrètes en matière d'aménagement des locaux.